

06. September 2017



## KOMPASS<sup>2</sup>

# Materialien für fachbezogenes Lesen und Schreiben

Bundesfachkonferenz Grundbildung  
Evangelisches Augustinerkloster zu Erfurt

# K|O|M|P|A|S|S<sup>2</sup>

Grundbildung & Pflege

## *LESEN – SCHREIBEN NEUE WEGE IN DIE PFLEGE*

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

Das Projekt wird mit Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung in der Dekade für Alphabetisierung unter dem Förderkennzeichen W 141 400 gefördert.

## Grundbildung in der Altenpflege

- Materialien für die Qualifizierung von lese- und schreibungeübten Personen für den Bereich Pflegediensthelfer/-in

Der Ordner Grundbildung in der Altenpflege wurde im Rahmen des Projekts KOMPASS (I) an der Volkshochschule Göttingen in Zusammenarbeit mit der Akademie der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. entwickelt.

KOMPASS wurde von Oktober 2012 bis September 2015 vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert.



# LESEN – SCHREIBEN NEUE WEGE IN DIE PFLEGE

## Grundbildung in der Altenpflege

- Materialien für die Qualifizierung von lese- und schreibungeübten Personen für den Bereich Pflegediensthelfer/-in

Der Ordner Grundbildung in der Altenpflege → steht derzeit (noch) zum kostenlosen Download

Auf der Projekt-Website  
[www.vhs-kompass.de](http://www.vhs-kompass.de)



## Grundbildung in der Altenpflege

Modifizierung und Anpassung der Unterrichtsmaterialien:

- **Aktuell wird der Ordner überarbeitet**
- Aktualisierungen und Ergänzungen:
- Themenfelder / neue Module
- Arbeitsblätter Grundbildung / Pflege
- TN-Handbuch (Print-Werk der Foliensätze)
- Dozenten-Handbuch mit didaktischen und methodischen Hinweisen



## **KOMPASS<sup>2</sup>-Print**

Grundbildung in der Pflegehilfe

- Für die Zielgruppe passende Unterrichtsmaterialien
- In weitgehend einfacher (verständlicher) Sprache
- Inhalte passgenau zum Curriculum der zertifizierten KOMPASS<sup>2</sup>-Qualifizierungsmaßnahmen
- Unterrichtsmaterial ist auch für weitere Zielgruppen zur Qualifizierung in der Pflegehilfe geeignet
- Nach unserem Kenntnisstand gibt es so ein Produkt bisher noch nicht

# LESEN – SCHREIBEN NEUE WEGE IN DIE PFLEGE

## KOMPASS<sup>2</sup>-Print

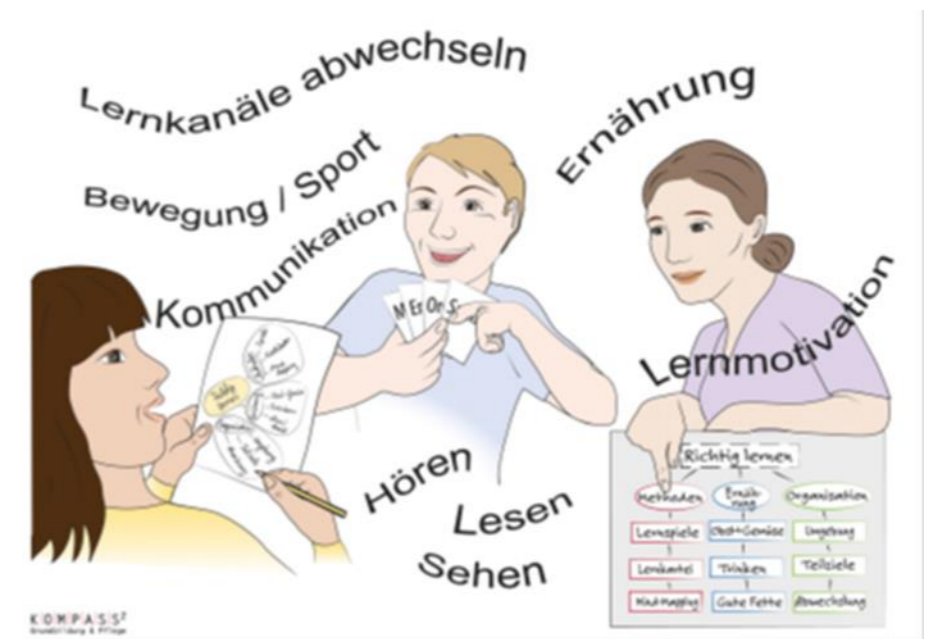
Grundbildung in der Pflegehilfe

Aktualisierungen:

- Modul: Pflegeplanung und Pflegedokumentation (PSG II)
- Modul: Sterben, Tod und Trauer

Ergänzungen:

- Modul: Lernen lernen
- Modul: Gesundheitsförderung
- Modul: Bewegung und Entspannung
- Modul: Sich pflegen / Hygiene
- Modul: Pflege-Charta und Grundbedürfnisse des Menschen

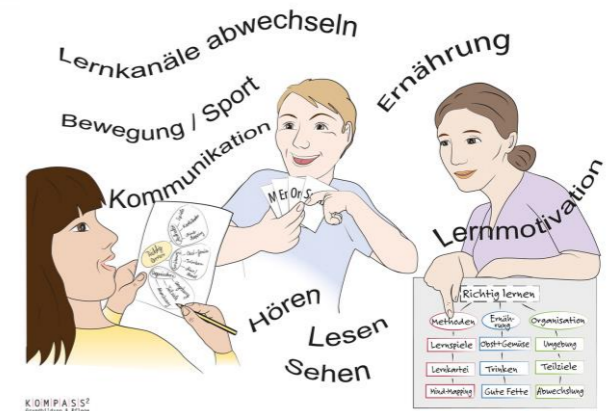


# LESEN – SCHREIBEN NEUE WEGE IN DIE PFLEGE

## KOMPASS<sup>2</sup>-Print

Grundbildung in der Pflegehilfe

- In Form von:
- Foliensätzen mit Unterrichtsinhalten und Grafiken
- Wiederholungsfragen und Antworten
- Arbeitsblättern für die Grundbildung / Pflegefachtheorie im **Teilnehmer-Handbuch** und im **digitalen Foliensatz**
- mit methodisch didaktischen Hinweisen und Leitfäden mit Bausteinen und Lernzielen im **Dozentenhandbuch**





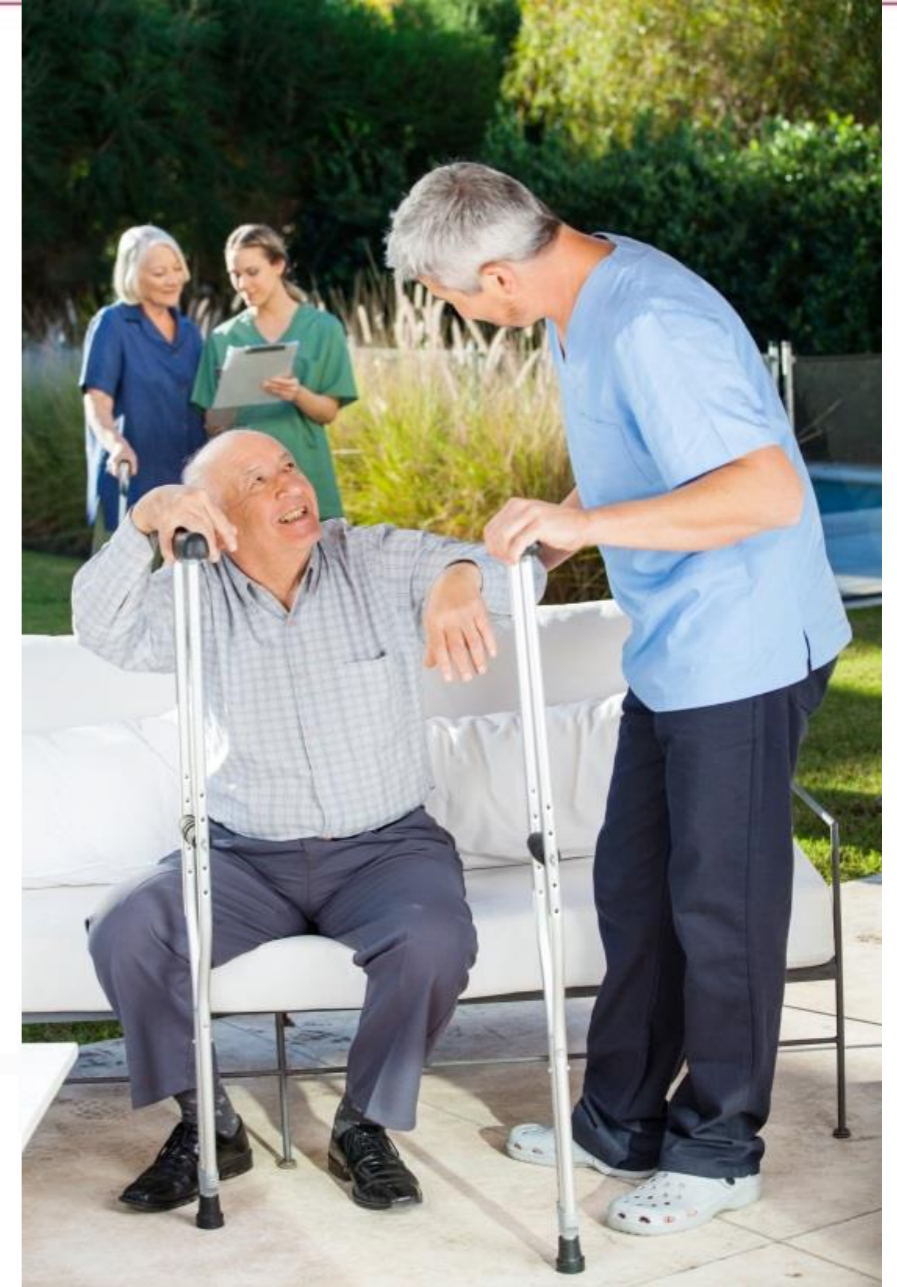
## **KOMPASS<sup>2</sup> - Print**

Sprachstruktur:

“Es ist ein Beweis hoher Bildung,  
die größten Dinge auf die  
einfachste Art zu sagen.”

Ralph Waldo Emerson

(Amerikanischer Philosoph und Dichter)



## **KOMPASS<sup>2</sup>-Print**

Sprachstruktur:

- einfache Wortstruktur, einfache Satzstruktur
- begrenzte, aber unterschiedliche Satzlänge
- begrenzte Länge des Textes
- überschaubare Menge an Informationen
- Zwischenüberschriften
- häufige Verwendung schon bekannter Begriffe
- Verzicht auf genderkorrekte Verwendung

## **KOMPASS<sup>2</sup>-Print**

### Layout und Typographie:

- große Schrift
- Schriftart Roboto, ohne Schnörkel
- Zeilenabstand 1,5-fach
- Sinnabschnitte und häufige Absätze
- linksbündiger Text
- textbezogene Illustrationen

## **KOMPASS<sup>2</sup>-Print**

### **Teilnehmerhandbuch:**

- Neue Struktur nach Modulen
- 4- monatige- und 8-monatige Maßnahme in einem Buch
- Module, die bisher auf Foliensätzen im KOMPASS-Ordner abgebildet sind werden überarbeitet und übernommen
- neue Module werden ergänzt, Einstieg mit Titelfolie
- Bilder werden durch neu erstellte Grafiken (Bildrechte) ausgetauscht und ergänzt

# LESEN – SCHREIBEN NEUE WEGE IN DIE PFLEGE

## KOMPASS<sup>2</sup>-Print

Ansicht Entwurf einer Titelfolie zum Unterrichtsmodul

Modul 13 / ABEDL<sup>®9</sup>  
Sich beschäftigen



## KOMPASS<sup>2</sup>-Print

Ansicht Entwurf einer Musterfolie überarbeitet und mit neuer Grafik

ABEDL® 7 Sich Kleiden

### Funktion von Kleidung


- Wärmt, kühlt, schützt vor Regen, Wind und Sonne
- Sollte an Wetter und Jahreszeit angepasst werden
- Ausdruck der eigenen Persönlichkeit
- Wird durch kulturelle und religiöse Auffassungen beeinflusst




# LESEN – SCHREIBEN NEUE WEGE IN DIE PFLEGE

## KOMPASS<sup>2</sup>-Print

Ansicht Entwurf eines Arbeitsblatts Pflege mit neuer Grafik

Modul 2	ABEDL <sup>®</sup> 1 Kommunikation	4/8M
<b>Arbeitsanweisung / Auftrag:</b>  <p>Vokabelwiederholung zum Modul 2 Fachbegriffe im Themenfeld Kommunikation</p>		
Appell	_____	
Beziehung	_____	
Empathie	_____	
Gestik	_____	
Körpersprache	_____	
Kommunikation	_____	
Mimik	_____	
nonverbal	_____	
Sachinhalt	_____	
Selbstoffenbarung	_____	
verbal	_____	


Lösung Modul 2	ABEDL <sup>®</sup> 1 Kommunikation	4/8M
<b>Arbeitsanweisung / Auftrag:</b>  <p>Vokabelwiederholung zum Modul 2 Fachbegriffe im Themenfeld Kommunikation Grafik zu 1F_ABEDL 1_48M_Kommunikation_Titelfolie.</p>		
Appell	<b>Wozu der Mensch den anderen veranlassen möchte</b>	
Beziehung	<b>Wie die Menschen zueinander stehen</b>	
Empathie	<b>Einfühlungsvermögen</b>	
Gestik	<b>Bewegungen mit den Armen, Händen auch mit dem Kopf zur Unterstützung der Kommunikation</b>	
Körpersprache	<b>Gestik, Mimik, Haltung, Bewegung</b>	
Kommunikation	<b>Sprachlicher, schriftsprachlicher Austausch</b>	
Mimik	<b>Gesichtsausdruck, Tränen, Lächeln, ...</b>	
nonverbal	<b>Kommunikation ohne Worte</b>	
Sachinhalt	<b>sachlicher Inhalt über den informiert wird</b>	
Selbstoffenbarung	<b>Was der Mensch von sich selbst kundgibt</b>	
verbal	<b>sprachlich, Kommunikation mit Worten</b>	

# LESEN – SCHREIBEN NEUE WEGE IN DIE PFLEGE

## KOMPASS<sup>2</sup>-Print

Grundbildung in der Pflegehilfe

Ansicht Entwurf  
eines Arbeitsblatts Grundbildung

Modul 5		Bewegung und Entspannung	4-monatige Maßnahme
---------	---	--------------------------	---------------------

Verbinden Sie die Tipps von Dr. Rückenfreund.  
Schreiben Sie in das untere Feld, was Herr Rückensteiferwidert.

Herr Rückensteif klagt über Rückenschmerzen.  
Der Orthopäde Dr. Rückenfreund gibt ihm Tipps für den Alltag:

1. einen Sitzball	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	arbeiten
2. öfter die Haltung	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	steigen
3. beim Telefonieren nicht nur	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	aufrichten
4. am Stehpult	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	meiden
5. Treppen	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	wechseln
6. Rolltreppen und Fahrstühle	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	trainieren
7. Bauch- und Rückenmuskeln	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	benutzen
8. keine zu weiche Matratze	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	sitzen
9. den Oberkörper	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	wählen

Herr Krummbiegel ist verzweifelt. Er hört sich alle Ratschläge an. Dann sagt er dem Orthopäden: „Aber ich **benutze** schon einen Sitzball. Ich **wechsle** öfter.....“

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



# LESEN – SCHREIBEN NEUE WEGE IN DIE PFLEGE

## KOMPASS<sup>2</sup>-Print

### Fachglossar (neu)

- alphabetisch geordnet
- Abkürzungen sind integriert
- Schwerpunkt liegt auf den im TN-Handbuch verwendeten Begriffen
- kein Ersatz für medizinisches oder pflegerisches Wörterbuch

K|O|M|P|A|S|S<sup>2</sup>  
Grundbildung & Pflege



### Glossar

Hinweise zur Verwendung des Glossars:

---

Das Glossar ist alphabetisch geordnet, Abkürzungen sind integriert und werden nicht gesondert in einem Abkürzungsverzeichnis aufgeführt. Der Schwerpunkt der Worteinträge liegt auf den im Teilnehmerhandbuch verwendeten Begriffen der medizinischen und pflegerischen Fachsprache. Das Glossar ersetzt kein medizinisches oder pflegerisches Wörterbuch.

---

## A

<b>A.</b>	Abkürzung für: Arterie
<b>ABEDL<sup>®</sup></b>	Abkürzung für: Aktivitäten, Beziehungen und existenzielle Erfahrungen des Lebens
<b>Adipositas</b>	Fettleibigkeit
<b>Akinese</b>	Bewegungsarmut (z.B. bei Morbus Parkinson)
<b>Aktive Bewegung</b>	Bewegung, die eine Person selbstständig durchführen kann
<b>Aktivierende Pflege</b>	Unterstützende Pflege, die die Selbstständigkeit eines Menschen fördert
<b>Analgetika</b>	Medikamente gegen Schmerzen
<b>Anamnese</b>	Krankengeschichte (Verlauf)
<b>Anti</b>	gegen
<b>Antibiotika</b>	Medikamente die das Wachstum von Bakterien

# LESEN – SCHREIBEN NEUE WEGE IN DIE PFLEGE


## KOMPASS<sup>2</sup>-Print

**Leitfaden**

---

<b>Modul 15 A Modul 15 B</b>	<b>Sich pflegen - Hygiene</b>	<b>4-monatige Maßnahme</b>
----------------------------------	-------------------------------	----------------------------

Modulumfang: 20 UE




Lernziele:  
Die Teilnehmenden kennen die Maßnahmen der persönlichen Hygiene und wenden diese an. Sie wissen um die Bedeutung der eigenen Körperpflege für die Gesundheit und das Wohlbefinden. Sie sind sich der Bedeutung eines gepflegten Erscheinungsbildes besonders im Arbeitsfeld Pflege bewusst. Sie kennen die Maßnahmen der Arbeitshygiene in der Pflege sowie die hygienische Händedesinfektion und können diese anwenden.

Bausteine:

- Hygiene als Basis der Gesunderhaltung
- Persönliche Hygiene
- Hygiene am Arbeitsplatz

Unterrichtsmaterial:  
Foliensatz zum Modul 15 A / (Folien 1 – 6)  
Foliensatz zum Modul 15 B / (Folien 1 – 8)  
TN-Handbuch Seite xy – xyz  
Wiederholungsfragen  
Arbeitsblätter Grundbildung  
Arbeitsblätter Pflege

K|O|M|P|A|S|S<sup>2</sup>  
Grundbildung & Pflege



Leitfaden für Dozenten und Dozentinnen  
Entwurf eines neu gestalteten Leitfadens

Auf jedem Leitfaden findet sich die Grafik  
der jeweiligen Titelfolie des Moduls

Leitfäden getrennt nach 4-monatiger und 8-  
monatiger Maßnahme

# LESEN – SCHREIBEN NEUE WEGE IN DIE PFLEGE

## KOMPASS<sup>2</sup>-Print

### Wiederholungsfragen

Modul 17 B	Sterben Tod und Trauer	8-monatige Maßnahme
------------	------------------------	---------------------

1. Was sollte eine PP bei einer würdevollen Sterbebegleitung beachten?
2. Müssen die Wünsche die der PE in eine Patientenverfügung geschrieben hat befolgt werden?
3. Was bedeutet interdisziplinäre Zusammenarbeit in der Palliative Care?
4. Was ist ein Hospiz?
5. Welche Abschiedsrituale können nach dem Tod eines PE im Pflegeheim umgesetzt werden?

Wiederholungsfragen am Ende jeden Moduls  
im Teilnehmer-Handbuch

# LESEN – SCHREIBEN NEUE WEGE IN DIE PFLEGE

## KOMPASS<sup>2</sup>-Print

### Wiederholungsfragen und Antworten

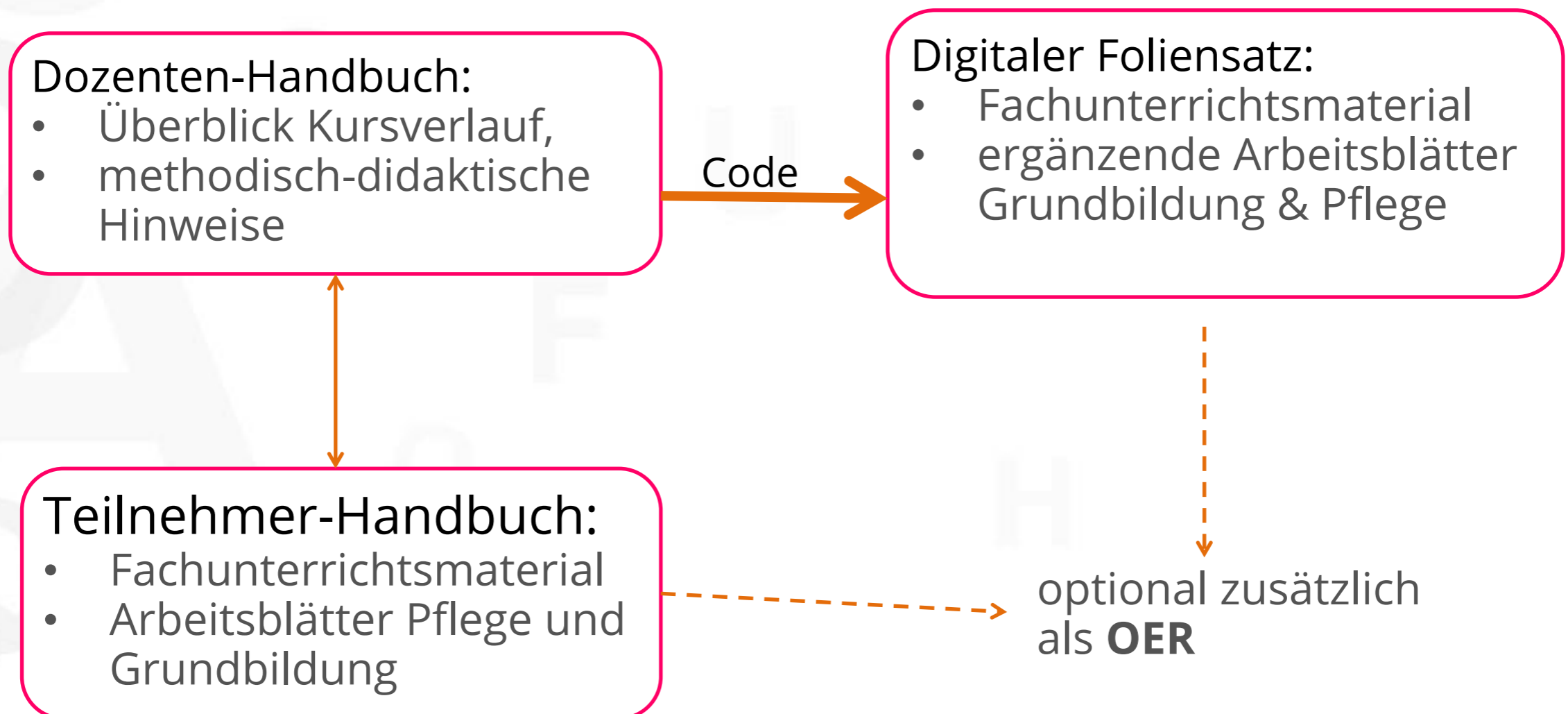
Modul 17 B	Sterben Tod und Trauer	8-monatige Maßnahme
------------	------------------------	---------------------

1. Was sollte eine PP bei einer würdevollen Sterbebegleitung beachten?  
A: Respekt vor der Würde des Menschen, Wertschätzung ohne Bedingung, Echtheit, Aufrichtigkeit, Zeit,
2. Müssen die Wünsche die der PE in eine Patientenverfügung geschrieben hat befolgt werden?  
A: Ja die Wünsche aus der Patientenverfügung haben Gültigkeit und müssen beachtet und befolgt werden.
3. Was bedeutet interdisziplinäre Zusammenarbeit in der Palliative Care?  
A: Die Zusammenarbeit von verschiedenen Berufsgruppen zur bestmöglichen Versorgung des schwer kranken und sterbenden Menschen und seiner Angehörigen.
4. Was ist ein Hospiz?  
A: Ein Hospiz ist eine stationäre Pflege- und Betreuungseinrichtung für schwer kranke und sterbende Menschen.
5. Welche Abschiedsrituale können nach dem Tod eines PE im Pflegeheim umgesetzt werden?  
A: Trauerfeier für Mitbewohner, Bild des Verstorbenen aufstellen, Blumen, Kerze, Traueranzeige in Bewohnerzeitschrift, ...

Wiederholungsfragen mit Antworten am Ende jeden Moduls im Dozenten-Handbuch

## KOMPASS<sup>2</sup> - Print

Veröffentlichungskonzept:



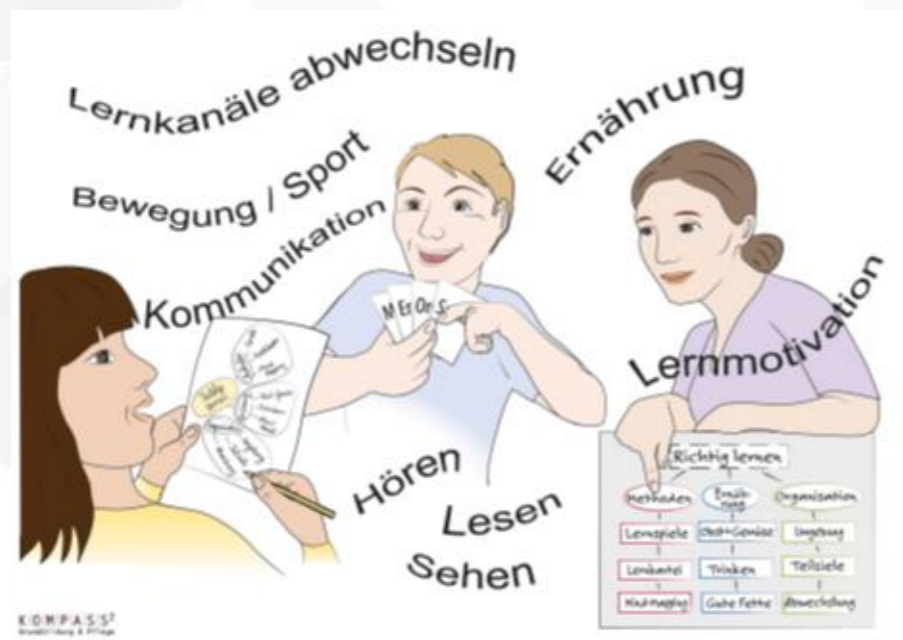
# LESEN – SCHREIBEN NEUE WEGE IN DIE PFLEGE

## KOMPASS<sup>2</sup>-Print

Grundbildung in der Pflegehilfe

Der Aufstockungsantrag zum Vorhaben ist vom BMBF bewilligt, der Auftakt-Workshop mit dem Verlag hat am 29. März 2017 stattgefunden.

Anfang 2018 werden die neuen  
Unterrichts-Materialien zur  
Verfügung stehen.



**Vielen Dank für Ihr  
Interesse!**



**K | O | M | P | A | S | S <sup>2</sup>**  
Grundbildung & Pflege

06. September 2017



## Gabriela Ölmann

Telefon: 0551 384386-61

E-Mail: [g.oelmann@vhs-goettingen.de](mailto:g.oelmann@vhs-goettingen.de)